

Anja Steinhörster
Journalistin, Autorin, Moderatorin
Coach für Medientraining, Krisenkommunikation
und Teambuilding

Lebenslauf

Anja Steinhörster
Stüvestraße 1
30173 Hannover
Mobil: 0177/4399058
asteinhoerster@web.de

geboren am 17. Dezember 1964 in Hannover
ledig, einen erwachsenen Sohn

Berufliche Erfahrungen

- | | |
|-------------|--|
| seit 2019 | Teambuilding Seminare an der Medizinischen Hochschule Hannover |
| seit 2016 | „Edition Profile“ - Autorin für den Peter Becker Verlag

Coach für Medientraining, Krisenkommunikation bei der Polizeiakademie Nds. und dem DRK Landesverband Nds. |
| seit 2015 | Entwicklung und Durchführung von Coaching-Seminaren für Führungskräfte mit Wölfen im Wisentgehege in Springe |
| 2015 | Ausbildung zur Heilpraktikerin an der amara Bildungsakademie Hannover |
| seit 2014 | Autorin für den Maximilian Verlag Hamburg |
| seit 2013 | selbstständige Journalistin, Autorin und Moderatorin |
| seit 2009 | Konzeption und Moderation von Veranstaltungen, z.B. Einweihung des Neubaus der IGS Mühlenberg, Gartenfestival Herrenhausen, Weihnachtszauber auf Schloss Oelber |
| 2002 – 2013 | feste freie Journalistin, Reporterin und Moderatorin beim NDR Fernsehen in Hannover |
| 2001 | Festanstellung bei TV-T1 im Westerwald als Redaktionsleiterin und Moderatorin |
| 1993 – 2001 | feste freie Reporterin und Moderatorin beim SFB Berlin, Schwerpunkte: Organisierte Kriminalität, Russenmafia und Polizeireportagen |

1992 – 1993	Reportagen aus Kriegsgebieten im ehemaligen Jugoslawien und in Afghanistan für den Berliner Kurier und die Deutsche Welle
1991 – 1993	Festanstellung als Polizeireporterin und Redakteurin beim Berliner Kurier in Chemnitz und Berlin
1990 – 1991	Aufbau einer Presseagentur in Rostock Redakteurin bei der Bild Zeitung in Rostock
1988 – 1990	journalistisches Praktikum im Redaktionsbüro Lippelive“ im Klocke-Verlag und anschließendes Volontariat bei der Lippischen Landeszeitung

Schule und Studium

1984	Abitur an der Helene-Lange-Schule in Hannover
1985 – 1988	Studium im Fachbereich Wirtschaft an der FH Bielefeld und der Rheinischen-Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn

Buchveröffentlichungen

2014	Reiseführer Harz – Unterwegs in einem Gebirge voller Geheimnisse
2015	Reiseführer Lüneburger Heide – Links und Rechts des Heidschnuckenweges
2017	Edition Profile für Hannover und Umland

Fremdsprachen

Englisch	sehr gut
----------	----------

Hannover, 28. September 2019