

## Lebenslauf

---

Anja Steinhörster  
Dürerstraße 2  
30171 Hannover  
Mobil: 0177/4399058  
[asteinhoerster@web.de](mailto:asteinhoerster@web.de)  
[www.anja-steinhoerster.de](http://www.anja-steinhoerster.de)  
geboren am 17. Dezember  
in 1964 in Hannover  
ledig, einen erwachsenen Sohn

### Berufliche Erfahrungen

---

seit 2022	zertifizierte Mediatorin
seit 2020	Seminare für Rhetorik an der Medizinischen Hochschule Hannover Seminare für den perfekten Onlineauftritt
seit 2019	Seminare für Teambuilding an der Medizinischen Hochschule Hannover
seit 2017	Co-Moderatorin bei QVC Handel Deutschland
seit 2016	Dozentin für Medientraining, Krisenkommunikation und Teambuilding bei der Polizeiakademie Niedersachsen und dem DRK Landesverband Niedersachsen  „Edition Profile“ - Autorin für den Peter Becker Verlag
2015	Seminare für Führungskräfte mit Wölfen im Wisentgehege in Springe
seit 2014	Autorin für den Maximilian Verlag Hamburg
seit 2009	selbstständige Journalistin, Autorin und Moderatorin Konzeption und Moderation von Veranstaltungen,
2002 – 2013	Journalistin, Reporterin und Moderatorin beim NDR Fernsehen in Hannover
2001	Redaktionsleiterin und Moderatorin bei TV-T1 im Westerwald
1993 – 2001	Reporterin und Moderatorin beim SFB Berlin, Schwerpunkte: Organisierte Kriminalität, Russenmafia und Polizeireportagen

1992 – 1993	Reportagen aus Kriegsgebieten im ehemaligen Jugoslawien und in Afghanistan für den Berliner Kurier und die Deutsche Welle
1991 – 1993	Polizeireporterin und Redakteurin beim Berliner Kurier in Chemnitz und Berlin
1990 – 1991	Aufbau einer Presseagentur in Rostock Redakteurin bei der Bild Zeitung in Rostock

## **Schule und Ausbildung**

---

Oktober 2021	berufsbegleitende Ausbildung zur Mediatorin bei „Die Waage“ Hannover
1988 – 1990	Volontariat bei der Lippischen Landeszeitung
1985 – 1988	Studium im Fachbereich Wirtschaft an der FH Bielefeld und der Rheinischen-Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn. Abschluss: Vordiplom
1984	Abitur an der Helene-Lange-Schule in Hannover

## **Buchveröffentlichungen**

---

2017	Edition Profile für Hannover und Umland
2015	Reiseführer Lüneburger Heide – Links und Rechts des Heidschnuckenwegs
2014	Reiseführer Harz – Unterwegs in einem Gebirge voller Geheimnisse

## **Sonstiges**

---

2019	Vorstandsmitglied <b>IAWA</b> Independent Afghan Women Assosiation
2018	Fördermitglied bei <b>A Little Help from my Friends e.V.</b>

## **Fremdsprachen**

---

Englisch	sehr gut
----------	----------